

Die Symbole entsprechen den einzelnen Phasen des Pilgerns:



### Verwandelt werden

Du kannst die Worte Jesu aufmerksam lesen, meditieren und sie für dein Leben deuten.



### Aufbrechen

Kann dir viel Kraft und Überwindung abverlangen. Ich wünsche dir Mut und Entschlossenheit!



### Loslassen

Vergangenes kann dich daran hindern, ganz frei zu werden. Versuche, dich von dem zu lösen, was du bist und erreicht hast.



### Umkehren

Vielleicht ist dein Weg nicht immer geradlinig verlaufen und du bist auf Ab- oder Irrwege gekommen. Die Entscheidung und der Mut zur Umkehr können helfen, das Ziel schließlich zu erreichen.



### Aufmerksam sein

Unscheinbare Dinge am Weg ermöglichen dir, in die Gegenwart einzutauchen.

## Begleitet werden

Menschen oder innere Begleiter können wertvoll für dich sein. Mit Zeichen der Dankbarkeit kannst du ihnen viel zurückgeben.



## Durchgehen

Innere Barrieren und Widerstände können das Vorankommen auf deinem Weg behindern. Sei mutig und geduldig und setze deinen Weg entschlossen fort.



## Weitergehen

Menschen, Orte und positive Erfahrungen können dich glauben lassen, bereits am Ziel zu sein. Bewahre die Erlebnisse im Herzen und gehe deinen Weg.



## Annehmen

Unannehmlichkeiten oder freundschaftliche Gesten und Geschenke anzunehmen kann dir das Vorankommen auf dem Weg erleichtern.



## Ankommen

Du bist am Ende des Weges, am heiligen Ort, angekommen. Vielleicht spürst du, dass du selbst heil geworden bist.

Du hast vielfältige Möglichkeiten, die Karten zu verwenden:

- Du kannst den Weg in den Bildern nachgehen.
- Durch Beantwortung der Fragen kannst du den inneren Prozess des Pilgerns unterstützen.
- Du kannst jeweils alle oder einzelne Karten eines Abschnittes oder einer Phase auswählen.
- Du kannst blind eine Karte ziehen und dich von der Frage, dem Bild oder dem Symbol leiten lassen.

Ich empfehle dir, deine Erkenntnisse, Gedanken und Gefühle in einem Tagebuch zu notieren oder zu malen.

Wohin du auch gehst, ich wünsche dir einen guten Weg und ein erfülltes Ankommen!



Sandra Fuchs